



MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA BALNEÁRIA DE PRAIA GRANDE

Estado de São Paulo
SEDUC - Secretaria de Educação

SEMANAS 23 e 24



SALA DE AULA

Disciplina: Educação Física

6º e 7º anos do Ensino Fundamental

PRÁTICAS CORPORAIS DE AVENTURA



Caro(a) estudante, nessa atividade você irá conhecer sobre os esportes radicais urbanos, observando os riscos durante a realização de tais práticas e seus cuidados, além de sua origem.



O que são esportes radicais urbanos?

Esportes radicais são as práticas que apresentam um risco maior se comparados às modalidades esportivas tradicionais, seja pelas condições extremas em que são praticados ou por envolverem movimentos não naturais. Por exemplo, ao jogar basquete, você corre, salta e arremessa em um terreno plano, movimentos completamente naturais, com os quais nosso organismo está acostumado. Quando salta de paraquedas, por outro lado, a sensação que você sente é completamente diferente, pois o corpo interpreta o evento como uma

atividade de alto risco. Afinal, não fomos feitos para voar. Os esportes radicais urbanos podem ser praticados em nossa cidade em locais como: praças, parques, praias, escolas, etc.

O que são práticas de aventura urbana?

Os exercícios físicos de aventura geralmente estão relacionados ao ambiente na natureza, como por exemplo, escalar uma montanha ou descer de caiaque em corredeiras. Mas quando falamos em práticas de aventura urbana, essas atividades são projetadas para simular os mesmos sentimentos e ações, apenas na cidade. Um exemplo é a escalada em paredes, pois rochas e montanhas não podem ser encontradas em um ambiente urbano.

Qual a origem dos esportes radicais urbanos?

É difícil precisar a origem dos esportes radicais urbanos, pois cada um surgiu em uma época e contexto. Existem diversas atividades radicais que surgiram nas cidades, mas só ganharam o status de esporte radical urbano quando passaram a ser praticadas com regularidade por um número maior de pessoas. Várias modalidades, como o skate,

começaram como práticas informais e evoluíram até se tornarem esportes com campeonatos oficiais, profissionais remunerados e associações nacionais. Aliás, já que mencionamos o skate, o surgimento desse esporte é um marco importante na história que estamos contando aqui.

Na Califórnia, alguns surfistas tiveram a ideia de transformar o surfe em um esporte urbano, instalando rodinhas nas pranchas para adaptá-las ao asfalto. Isso aconteceu na década de 1960, mas só nos anos 70 que o esporte viria a se popularizar, com pranchas e rodas leves, semelhantes as que são usadas hoje. No embalo do skate, foi desenvolvida toda uma cultura urbana mais ampla, envolvendo esportes, roupas e comportamentos.

Como o século 20 ficou marcado pela migração das pessoas do campo para a cidade - tendência observada em todos os cantos do mundo, o crescimento dos esportes radicais urbanos foi natural.

Quais são os esportes radicais urbanos mais conhecidos?



PARKOUR



SKATE



DOWNHILL URBANO



**BUILDERING
(ESCALADA URBANA)**



SLACKLINE



DRIFT TRIKE

Responda:

1. *Complete a frase:*

Esportes radicais são as práticas que _____ se comparados às modalidades esportivas tradicionais (...)

2. Conforme o texto, cite 2 locais em nossa cidade onde possam ser praticados esportes radicais.
3. Na sua escola, qual(is) esportes radicais você considera ser possível realizar?
4. Cite 2 esportes radicais urbanos mais conhecidos, citados no texto.



PONTE DO SABER

Disciplina: Educação Física

6º e 7º anos do Ensino Fundamental

PRÁTICAS CORPORAIS DE AVENTURA



PARKOUR

Parkour é um esporte que concentra em usar seu corpo para superar obstáculos com segurança e rapidez. Foi desenvolvido por Georges Hébert, que projetou uma rota de treinamento militar para o exército francês. Nesse esporte, os praticantes são conhecidos como: traceur e traceus. O nome

Parkour vem da palavra *parcour*, que significa rota em francês. O objetivo é tentar encontrar uma maneira de fazer com que o caminho que as pessoas costumam percorrer seja diferente. Traçando um caminho simples, rápido e eficaz.

Parkour é uma prática corporal de aventura urbana. Em nossa cidade, você pode praticar em praças, parques e praias. Devemos sempre respeitar e proteger o local onde atuamos, sem destruir o patrimônio público, seja eles a natureza, estátuas, monumentos, etc.

Vale ressaltar que se trata de uma prática que requer cautela, portanto, devemos estar sob a supervisão de um professor que o ajudará a identificar os possíveis riscos da realização, propondo medidas de segurança.

Responda:

1. Qual a origem do Parkour?

- A. () no Canadá.
- B. () na China.
- C. () na França.

2. Quais locais em nossa cidade podem ser praticados o “Parkour”?

3. O “Parkour” é um:

- A. () ESPORTE.
- B. () LUTA.
- C. () DANÇA.